

Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

«29» 08 2024г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

«29» 08 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ
(көндәлек режим тәртібе)
Вторая группа раннего возраста №5
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -7.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка утренней гимнастики	
7.40-7.45	Утренняя гимнастика	
7.45-8.00	Самостоятельная деятельность, игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00-8.30	Завтрак	
8.30-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.10	Познавательное развитие
	9.20-9.30	(ФЭМП – сенсорное развитие)
	9.30-9.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.10	Речевое развитие
	9.20-9.30	Развитие речи
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
Среда	8.50 –9.00	Художественно эстетическое развитие (музыка)
	9.00-9.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00-9.10	Художественно эстетическое развитие
	9.20-9.30	(лепка)
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	
Пятница	8.50-9.00	Художественно эстетическое развитие (музыка)
	9.00-9.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.30-12.00	Обед	
12.00-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.15-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (5мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-15.40	ООД	
15.50-16.00		
16.00-16.10	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.10-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	



РЕЖИМ ДНЯ
(көндөлек режим тәртібе)
Вторая группа раннего возраста №11
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -7.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры., подготовка утренней гимнастики	
7.40-7.45	Утренняя гимнастика	
7.45-8.00	Самостоятельная деятельность , игры .Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00-8.30	Завтрак	
8.30-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
Понедельник	9.10-9.20	ООД
	9.20-9.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа , подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.10 – 9.20	ООД
	9.20-9.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа , подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.00-9.10	ООД
	9.10-9.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.55-11.25	Прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед	
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.15-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждающая гимнастика (5мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-15.40 15.50-16.00	ООД	
16.00-16.10	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.10-16.35	Ужин	
16.35-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	